

“雖然我的免疫系統仍然影響眼睛的視力，但感謝主，我仍有左眼可以看到祂的創造，我相信天主有祂的計劃……”

信仰的種子開始萌芽

我三歲的時候進入明愛幼兒園讀書，之後在天主教小學讀書聽道理，當時曾想入教，但因爸爸反對而沒有領洗。長大後，我不但沒有繼續尋找天主教信仰，反而貪玩跟朋友去測算命理、研究星座，做些迷信行為。那時我在基督教會工作，不時也會接觸到牧師，他們經常鼓勵我加入教會，但我心底裡總有個信念：如果我要領洗，也會選擇天主教。後來在一次歐洲旅行中，認識了一位天主教徒的團友，並很投契，於是就請她幫忙安排參加慕道班¹。原來，天主的種子一直住在我心內，只等待萌芽。

在慕道期間我想轉工，於是又想去測算命理，以求指點迷津，但這事情無故告吹，可能天主已在工作。終於由自己決定轉工作直至現在，我再沒有接觸任何占卜等迷信行為。當年是1994年，我就是這年領洗，

每星期參與彌撒，並加入主日學事奉至今。我覺得自己很有福可以成為天主的女兒，家庭美滿、事業順利，在別人眼裡，我是很虔誠的教友。但心底裡，我一直覺得自己的信仰很膚淺，常感覺與天主中間有一道牆，關係疏離，步出了教會便不敢向外人講自己是天主教徒。



然而天主利用不同的方法去拆走這道牆。2011年家裡大裝修，接著媽媽大病，她懷疑患了腸癌需做手術，當時我非常擔心，因為媽媽已85歲，我擔心她承受不了！可能是過分擔憂及操勞，我的免疫系統出現問題，患上紅斑狼瘡症，影響了視力，需要立即做手術。手術後更要服用高劑量的類固醇，但情況沒有改善，雙眼視力只剩一、兩成。

母親獲醫治而歸依天主

這兩件事使我身心俱疲。當時我問天主，是否我做得不夠好祢要懲罰我呢？天主透過一位朋友對我說：「現在只有你的宗教可以幫到你自己。」於是我便每天去參與彌撒，祈求天主醫治我媽媽。很感恩，媽媽手術很成功，切除了的腫瘤屬良性，而媽媽在手術中亦經驗到天主臨在的愛與平安！向來拜神的媽媽從此歸依了天主。

天主又透過另一位好朋友，送了一本「耶穌醫生」小冊子送給我，內容是告訴我們要呼求、依靠耶穌就得醫治，並教我如何禱告！這位朋友又為我安排接受覆手醫治禱告，但之前需要先向神父辦妥修和聖事²！這件事對我來說是一個難題，原因是十多年前我因意外懷孕而墮胎，使我愧對天主，所以一直不敢去面對。這位朋友循循善誘，終於，我鼓起了勇氣去辦修和。神父告訴我，天主是不會記住我們的過錯。在那刻就明白，天主是愛，天主幫我拆了那道牆，祂等待著原諒我！做完覆手禱告之後我的眼睛開始好轉，表面上好像失去了健康，但事實上我因此經驗到天主的愛，得比失更多！

丈夫因信服而領洗

天主對我們一家的恩寵並未停止，2013年6月媽媽突然腹痛，醫生說是急性胰臟炎可能需要做手術，丈夫雖然不是教友，但當晚我們一同禱告，他在禱告中：「若媽媽不用做手術，我便信服了！」結果，媽媽真



的不用做手術！丈夫也因此參加了慕道班，並於2015年領洗。

讓聖神帶領

媽媽出院後，我又再因擔憂而病倒，免疫系統混亂，視力再次變差。於是我再次接受覆手醫治禱告，當刻我明白自己原來不懂得倚靠天主、不懂感恩，亦明白原來信仰是不可以單打獨鬥。隨後我就加入了「聖神內更新團體」的每週禱告會。2013年11月媽媽又再腹痛入院，這次是膽管炎做了小手術。這期間我正參加「聖神內生活習班」，經驗到聖神的充滿及帶領。媽媽出院後我再沒有病倒，因有聖神的帶領，我做到真正的交托，不再掛慮及憂心。

自從加入每週禱告會後，我的靈命才開始成長；學懂凡事交托，事事感恩，不斷禱告，並與別人分享信仰生活，見證基督。

凡事交托

當我雙眼只剩下一、兩成視力的時候，即使接受了治療，情況仍然不穩定，左眼視力雖有進步，但右眼卻差下去，配眼鏡時發現右眼連強光也感應不到。當時我驚覺事態嚴重，也自責自己耽誤了病情，但我即時感覺到天主跟我說：「耶穌的醫治是不會遲不會早，在適當的時間祂就會醫治。」心裡感到很平安。隨即安排眼科醫生為我檢查，原來視網膜脫落了好一段時

註：1. 凡有志做基督徒者，藉「慕道者收錄禮」而成為正式的「慕道者」，開始學天主教道理，恆心禱禱，歸依天主，並參與教會生活，學習為主作證。

2. 修和聖事是耶穌基督親立的七件聖事之一，包括五個程序：省察、痛悔、定改、告明、補贖。為赦免天主教徒領洗後的罪犯，復還因罪而失落了的恩寵，讓人獲得靈性的康復並重新與教會共融，更在於彰顯上主的仁慈，並藉此感受到確實被寬恕和被接納的幸福和快樂。

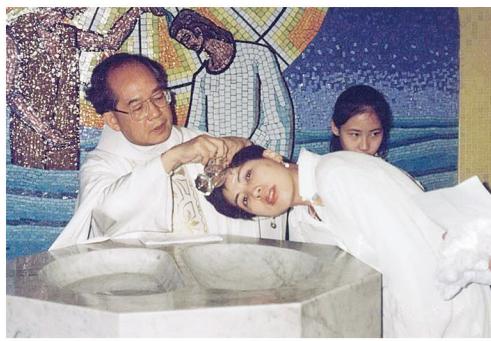
間，所以感應不到強光，恢復視力的機會很渺茫，但奇怪的是眼底血管仍很紅潤。既然天主給了我這一線希望，於是勇敢地決定接受兩小時的視網膜手術，因為是局部麻醉，整個手術過程我完全清醒，一直在心裡唸著玫瑰經求聖母祝福，心情非常平靜沒有害怕，手術很順利。至於我右眼的視力仍要等待細胞復元，一切就交給天主帶領吧，祂自會為我安排，我現在仍有左眼視力，可以一眼關七啊！

事事感謝

當我遇到開心快樂的事時，感謝是很容易，但遇到一些不幸的事情我亦要感恩。就好像這次身體患病，我開始注意健康飲食，定時作息及做適當的運動，養成了良好的生活習慣，亦明白到藥物只是輔助，真正尋回了健康。

由於是單一視力，我現在看事物距離有困難及誤差。有一次從商場推門踏出街外，看不清有一梯級，整個身體向前跌在路上，途人扶我站起來，幸好只是輕微擦損，手腳沒有骨折、手上的電話也沒有摔壞。感謝主藉此提醒我出入、上落要特別小心，今時不同往日了！





不斷祈禱

以前的我不懂得如何向天主溝通，只覺得天主是全知的，認為不開口祂都會明白我的需要。是的，天主確是全知全能的，就連我們有幾多根頭髮祂都一一數過。就好像我們的子女，他們小時候不需要開口我們就會滿足他們的需要，但我們都想聽到他們的回應，講聲謝謝，這才是溝通。同樣地，天主都需要我們的回應，於是學習口禱，我要親口感謝天主，讚美天主。我亦學習聆聽天主的聲音，我們心中有很多掛慮，每天的工作及家庭也非常忙碌，有沒有靜下來的時候呢？學習默觀祈禱加強我的覺察力，及讓我安靜下來，聽到天主的回應，原來天主是與我們同在。

聖經是基督的話語，從聖經裡學習跟隨基督。在一次避靜中，神父作比喻說：跟隨基督行成聖之路，就好像爬山需要地圖，聖經就是地圖，是聖化自己必須的工具。我現在每天都有閱讀聖經的習慣，還約好幾位弟兄姊妹，每晚定時在電話群組內分享當日讀經，在主內大家互相鼓勵、扶持、成長。我們除了每天為自己向天主禱告之外，更會關顧身邊的家人親友的需要祈禱，為他人代禱亦成了我生活的一部分。

分享信仰見證基督

以前的我，不會主動告訴別人我是基督徒，但當和天主關係變得更深時，我不但開口承認，更願意站

出來為祂作見證。原來只要你願意，天主就會安排帶領。我第一次分享見證是在祈禱會內，對象是成年人；2015年暑假被邀請在一個兒童暑期活動裡為幾十位小學生做分享見證，起初我擔心怎樣向小朋友表達，結果他們很投入，最後還答應為我的康復祈禱。我從來沒有想像過我能做到這些事情，原來只要交給聖神帶領，無論對象是大人或小孩都是一樣的。一切成就與榮耀都歸於天主。

在祈禱會內看見其他很有才幹的弟兄姊妹，覺得天主給了他們很多才能，而我自覺能力有限，加上身體及視力的問題，使我經常懷疑自己有沒有能力事奉天主呢？但當我在2016年參加了一個信仰培育的講習會便找到答案。講者提到被天主召叫事奉是不需要擔心自己能力的，因為我們並不是用身體而是用我們的心靈去事奉，是天主聖神工作，我們只是被邀請參與，成功完全歸於天主，一切光榮也是天主。我們能夠參與是一份恩寵，恩寵是越用越多的！這次講習會的得著是兩個肯定：一、肯定天主很愛我、我亦很愛天主。二、肯定我有能力事奉天主。我願意成為天主的工具，任憑祂的差遣。

雖然我的免疫系統仍然影響眼睛的視力，但感謝主，我仍有左眼可以看到祂的創造，我相信天主有祂的計劃，祂給我的十字架一定可以擔得起，痛苦越大，恩寵也越大。我願意將我的痛苦作為補贖，完全奉獻給耶穌。感謝主、讚美主！

見證寫於2015年 | 2018年初版 | 編號 F7

以上內容，是筆者的真實見證，也正是這經歷，才讓筆者感受到天主的真實性，並願意把這一切化成文字來鼓勵身邊的朋友。然而，世事無常，特別在信仰路途上，筆者仍會面對不同的困難和挑戰，唯有繼續依靠天主的帶領，還有教會內的弟兄姊妹互相支持和祈禱，才可繼續「改變生命，活得豐盛」。

團體簡介

聖神內更新團體（下稱「團體」）於2000年2月在香港創立，是天主教香港教區註冊的團體，亦是香港天主教神恩復興運動的一員。「團體」於2007年初成為香港社會服務聯會的機構會員，同年11月獲宗座接納成為「宗座立案私立信徒團體」。

我們的遠景

我們預見一個由聖神推動的友愛團體：每位成員不斷悔改更新，在主愛內成長的人日益增多，事事感謝讚美主，委身事奉，建設「團體」，服務教會，宣揚福音。

我們的使命

我們以「改變生命，活得豐盛」為理想，並以「五項平衡」的模式，讓會員體驗聖神的臨在、友愛的團體生活及有系統的培育，令生命得以改變，並進而委身事奉，服務他人，以言以行，宣揚福音，活出基督徒生命。

「五項平衡」的元素

經驗：透過聖事、覆手祈禱、敬拜讚美、靈修，體驗聖神的能力

友愛：在小團體中彼此關懷及互相支持

培育：接受有層次的教導及靈修培育，悔改更新

事奉：發展天主賦予的恩賜及才能，透過事奉、參加事工服務來實踐愛主愛人的精神

福傳：以言以行，宣揚福音，榮主救靈



眼闊七
~ Phoebe Fok ~

手術後，我的雙眼視力只餘一兩成，
然而心眼逐漸清明，前路彷彿看得更清……



聖神內更新團體
Renewal in the Spirit Community

聖神內更新團體 Renewal in the Spirit Community (RiS)

地址：九龍牛頭角海濱道133號萬兆豐中心12樓J室

電話：2866-7668 傳真：2866-7860

網頁：www.ris.org.hk 電郵：office@ris.org.hk

Facebook：www.facebook.com/ristol.hk